

Taller para entrenadores Pre -Juegos Centroamericanos 2010

Comité Olímpico Nacional de Costa Rica

Área Psicología del Deporte

Academia Olímpica

I. Dirigido a:

Entrenadores nacionales (de todas las disciplinas) que participarán en los Juegos Centroamericanos 2010.

II. Objetivos:

- Brindar a los entrenadores nacionales herramientas útiles y necesarias para las competencias en los Juegos Centroamericanos 2010.
- Aportar al crecimiento y desarrollo de la tarea de entrenadores en competencia.
- Procurar que los Juegos Centroamericanos sean una experiencia de crecimiento deportivo y personal para nuestra delegación.

III. Descripción general :

Se realizará un taller para entrenadores nacionales con una duración de 2 horas 30 minutos aproximadamente en las Instalaciones del Comité Olímpico Nacional ubicadas en Coronado.

Los entrenadores que asistan al taller lograrán desarrollar diferentes herramientas personales para un afrontamiento saludable de la competencia y un mayor disfrute de la misma.



Así, se procura un crecimiento tanto del atleta como del entrenador y un adecuado aprendizaje vivencial en los Juegos Centroamericanos.

Cada taller tiene un cupo máximo de 30 personas (si se completa un horario de taller y hay más entrenadores interesados se abrirá en otro horario)

Los talleres son exclusivos para entrenadores de Juegos Centroamericanos.
Son gratuitos, y para inscribirse es fundamental llamar al 2294-6116 o al 8390-1421 para confirmar asistencia.

IV. Descripción del taller

TALLER 1.

Temas:

- El entrenador como formador de jóvenes
- El entrenamiento integral: aportes del entrenador
- Técnicas de control del estrés
- Técnicas del control de la atención

Fecha: Lunes 15 de febrero

Hora: 10:00 am



V. Facilitadoras:

Mpg. Laura Moreira León. (Psicología del Deporte, CON)

Mpg. Teresita Anchía. (Academia Olímpica)

Contamos con su presencia..